

# START und START-Kids: Kulturintegrative und niedrigschwellige Kurzstabilisierungskonzepte zur Arousal-Modulation für belastete Kinder und Jugendliche

Andrea Dixius & Eva Möhler

## Literatur

Cohen, J. A., Mannarino, A. P. & Deblinger, E. (2009). Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen. Heidelberg: Springer.

Dixius, A. & Moehler, E. (2017a). Komplexe Krisenintervention bei einem 16-jährigen schwangeren Mädchen nach unbegleiteter Flucht aus Eritrea. *Z Kinder Jugendpsychiatr Psychother.* 2017 Jan;45(1):69-74.

Dixius, A. & Möhler, E. (2021a). START-Kids (Stress-Arousalregulation-Treatment. Ein DBT-orientiertes Programm zur Stressresilienz und Emotionsregulation für Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Saarbrücken: startyourway.de.

Dixius, A., Goth, K., Möhler, E. (2021d). Pilotevaluation eines neuen Programms zur Förderung von Emotionsregulation und Stressresilienz bei Kindern. *START-Kids: Stress- Arousal-Regulation-Treatment for Kids. Prax. Kinderpsychol. Kinderpsychiat.* 70: 681 – 700 (2021), ISSN: 0032-7034 (print), 2196-8225 (online), Vandenhoeck & Ruprecht.

Dixius, A., Möhler, E. (2016). START - Stress-Traumasympptoms-Arousal-RegulationTreatment . Manual zur Erststabilisierung und Arousal-Modulation für stark belastete Kinder und Jugendliche und minderjährige Flüchtlinge. Saarbrücken: startyourway.de .

Dixius, A., Möhler, E. (2017b). Ein neues Therapie-Konzept validiert die besonderen Bedürfnisse geflüchteter Kinder und Jugendlicher: -START - Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation Treatment -. *Psychotherapie Forum* (2017) 22:76–85 DOI 10.1007/s00729-017-0095-x

Dixius, A., Möhler, E. (2017c). A pilot evaluation study of an intercultural treatment program for stabilization and arousal modulation for intensely stressed children and adolescents and minor refugees, called START (Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation-Treatment). *ARC Journal of Psychiatry.*

Dixius, A., Möhler, E. (2017d). Ein neues Therapie-Konzept validiert die besonderen Bedürfnisse geflüchteter Kinder und Jugendlicher: -START - Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation-Treatment. *Psychotherapie Forum* (2017) 22:76–85.

Dixius, A., Möhler, E. (2017e) START – Entwicklung einer Intervention zur Erststabilisierung und Arousal-Modulation für stark belastete minderjährige Flüchtlinge, *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie* 66(4):277-286.

Dixius, A., Möhler, E. (2018). Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation-Treatment (START). Stabilisierungskonzept für stark belastete Kinder und Jugendliche *Zeitschrift: Pädiatrie & Pädologie > Sonderheft 1/2018.*

- Dixius, A., Möhler, E. (2021c) Feasibility and Effectiveness of a New Short-Term Psychotherapy Concept for Adolescents With Emotional Dysregulation. *Front Psychiatry*. 2021 Jan 21;11:585250.
- Huemer, J., Karnick N.S., Voelkl-Kernstock, S., Granditsch, E., Dervic, K., Friedrich M.H. et al.(2009). Mental health issues in unaccompanied refugee minors. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health*.3(1):13.
- Krüsmann, M. (2003): Prävention posttraumatischer Störungen im Einsatzwesen. In: W. Butollo & M. Hagl (Hrsg.): *Trauma, Selbst und Therapie. Konzepte und Kontroversen in der Psychotraumatologie*. (S. 147–161). Bern: Hans Huber.
- Krüsmann, M.; Müller-Cyran, A. (2005). *Trauma und frühe Interventionen*. München: Pfeiffer bei Klett Cotta
- Linehan, M. M. (1996b). *Dialektisch-Behaviorale Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Trainingsmanual*. München: CIP-Medien.
- Linehan, M. M. (2015). *DBT Skills Training Manual*. Ney York: The Guilford Press.
- Miller G.E., Chen E., Parker K. J. (2011) Psychological stress in childhood and susceptibility to the chronic diseases of aging: moving toward a model of behavioral and biological mechanisms, 37(6), *Psychol Bull*. 2011 Nov; 137(6): 959–997.
- Moehler, E., Simons, M., Kölch, M. Herpertz-Dahlmann, B., Schulte Markwort, M., Fegert, J. (2015). Diagnosen und Behandlung (unbegleiteter) minderjähriger Flüchtlinge. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 43 (6), 381-383.
- Rathus, J.H., Miller, A. (2015). *DBT Skills Manual for Adolescents*. New York: The Guilford Press.
- Rutter M, Sroufe LA. (2000) Developmental psychopathology: concepts and challenges. *Dev Psychopathol*. 2000 Summer;12(3):265-96. Review. PMID:11014739.
- Rutter, M.(2000). Psychosocial influences: critiques, findings, and research needs.*Dev Psychopathol*. 2000 Summer;12(3):375-405. Review.PMID:11014744.
- Thünker, J., Pietrowsky, R. (2011). *Alpträume. Ein Therapiemanual*. Göttingen: Hogrefe.
- von Auer, A K, Bohus, M. (2017). *Interaktives Skillstraining für Jugendliche mit Problemen der Gefühlsregulation (DBT-A)*. Stuttgart: Schattauer-Verlag
- Walz, M., Fink, E., Großmeier, M., Temprano, M., Hapfelmeier, G. (2017). Häufigkeit psychischer Störungen bei unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen in Deutschland. *Z Kinder Jugendpsychiatr Psychother*. 2017 Jan;45(1):58-68.
- Witt, A., Rassenhofer, M., Fegert J., Plener P. I. (2015). Hilfebedarf und Hilfeangebote in der Versorgung von unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen. Eine systematische Übersicht. *Kindheit und Entwicklung*, 24, 209–234.